

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Фортуна»

ПРИКАЗ

19.12.2025 г.

№152-о

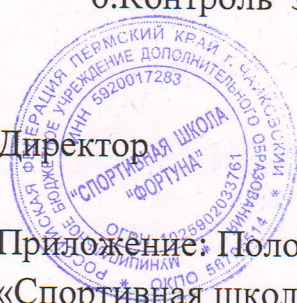
Об утверждении и ведении Положения
о режиме занятий обучающихся
МБУ ДО «СШ «Фортуна»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в российской Федерации, Приказом Министерства спорта России от 30.05.2023 № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденные приказом Минспорта России от 30.08.2022 № 634».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа «Фортуна» согласно приложению к настоящему приказу.
2. Ввести Положение в действие с 19 декабря 2025 года.
3. Признать утратившим силу ранее действующее Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа «Фортуна», утвержденное приказом от 16.08.2023 № 89/1-о.
4. Назначить ответственных за ведение положения:
 - контроль соблюдения режима занятий;
 - внесение изменений при необходимости;
 - информирование
5. Разместить настоящий приказ и Положение на официальном сайте учреждения.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



В.В. Комлев

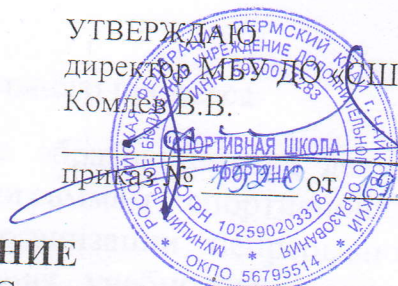
Приложение: Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО
«Спортивная школа «Фортуна»

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБУ ДО «СШ «Фортуна»
протокол № _____

_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО «СШ «Фортуна»
Комлев В.В.

приказ № _____ от _____ 2025



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа «Фортуна»

1. Общие положения.

1.1 Организация образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Дзюдо и Самбо» (далее – Учреждение) осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения.

Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 и Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказ Министерства спорта России от 30 мая 2023г. № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденные приказом Минспорта России от 30.08.2022 № 634».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября
- для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающие спортивный сезон с осени, - 15 октября текущего года;

Срок окончания учебно-тренировочного процесса:

- заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.5. Занятия проводятся по группам.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 21.00.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

Годовой календарный план-график на каждый учебно-тренировочный год по каждому виду спорта утверждается руководителем обособленного подразделения учреждения.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник — воскресенье.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется

администрацией обособленных подразделений Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

3.6. на этапе начальной подготовки: до года – 2 часа, свыше года – 3 часа; на учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

3.7. на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

3.8. на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством академических часов и составляет 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.9. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки по соответствующему виду спорта отражены в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, утверждённой учреждением.

3.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий структурных подразделений Учреждения, который утверждается приказом заместителя генерального директора - директора структурных подразделений.

3.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.).

3.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора.

4. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

4.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки по виду спорта и отражены в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, утверждённой Учреждением.

4.2. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной

подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов (в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов), а их количественный состав не превышает двукратного количества обучающихся, предусмотренных федеральным стандартом по соответствующему виду спорта, с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

4.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта определяется программой по виду спорта, утвержденной учреждением.

4.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличия письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличия программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличия у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации или квалификационной категории.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».